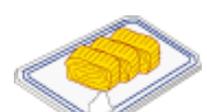
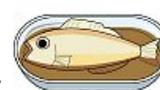
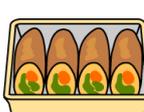




# 予定献立表

令和7年1月1日～令和7年1月10日

日	朝食	昼食	夕食
迎 春 1(水)	ごはん すまし汁 おせち盛り合わせ オレンジゼリー 	赤飯 ぶりの照り焼き お雑煮風すまし汁 紅白なます 梅酒 	ごはん 市松巻き お煮しめ ほうれん草のゆず和え 
2(木)	ごはん みそ汁 おせち盛り合わせ グレープゼリー 	散らし寿司(代替えは鶏の照り焼き) 茶碗蒸し 青梗菜の胡麻和え コンポート 	ごはん 寄せ鍋 芋きんとん 柿なます 
3(金)	ごはん みそ汁 おせち盛り合わせ ピーチゼリー 	ごはん てんぷら 沢煮椀 白菜のお浸し フルーツ 	ごはん 鱈の幽庵焼き 筑前煮 若布の酢の物 
4(土)	ごはん みそ汁 ブロッコリーの炒め煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん 照り焼きハンバーグ ポトフスープ 白菜のサラダ フルーツ 	ごはん 関東煮 青菜のソテー ししゃもの南蛮漬け 
5(日)	ごはん みそ汁 白菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん かに玉 豆腐湯(トウフウタン) 大根サラダ フルーツ 	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ぜんまい煮 青菜のポン酢和え 
6(月)	ごはん みそ汁 大根の千切り炒め ふりかけ コア・コア 	ごはん えびかつフライ 季節のみそ汁 グリーンサラダ フルーツ 	ごはん 親子煮 金時豆煮 キャベツの和風和え 
7(火)	ごはん みそ汁 ケチャップ炒め 佃煮 牛乳 	七草粥 照り焼き 里芋の味噌煮 五色和え フルーツ 	ごはん ロールキャベツ 金平 マカロニサラダ 
8(水)	ごはん みそ汁 だし巻 ふりかけ 牛乳 	シーフードカレー 千切り野菜のサラダ フルーツのヨーグルト和え 	ごはん 団子揚げ 小松菜と豚肉のソテー もずく酢 
9(木)	ごはん みそ汁 はんぺんの卵とじ 佃煮 アシド・ミルク 	ラーメン(代替えは回鍋肉) えび餃子 蒸鶏サラダ マンゴープリン 	ごはん 赤魚の煮付け 煮なます 青菜のなめたけ和え 
10(金)	ごはん みそ汁 野菜のソテー ふりかけ 牛乳 	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 具沢山味噌汁 海草サラダ フルーツ 	ごはん 信田卵 かぶのくず煮 ユカリ和え 