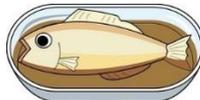
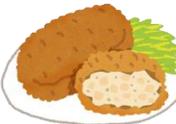
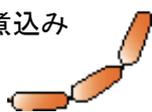




予定献立表

令和 6年 10月 1日 ~ 令和 6年 10月 10日

日	朝食	昼食	夕食
1(火)	ごはん みそ汁 ケチャップ炒め ふりかけ 牛乳 	ごはん 鯖のチーズ焼き 野菜スープ 大根サラダ フルーツ 	ごはん 宝袋 青菜のソテー もずく酢 
2(水)	ごはん みそ汁 ブロッコリーの炒め煮 佃煮 牛乳 	ごはん 豚の角煮 豆腐のスープ じゃが芋のマヨ風味和え フルーツ 	ごはん 肉じゃが 青菜のさっと煮 ししゃもの南蛮漬け 
3(木)	ごはん みそ汁 野菜ソテー 佃煮 アシド・ミルク 	ごはん ふくさ焼き さつま汁 白菜のごま酢和え フルーツ 	ごはん 鮭のホイル焼き 金平 ポパイサラダ 
4(金)	ごはん みそ汁 大根の千切り炒め ふりかけ 牛乳 	味噌ラーメン(代替えは回鍋肉) えび餃子 トマトサラダ 杏仁豆腐 	ごはん 団子揚げ アスパラのジャコ炒め 長芋の梅肉和え 
5(土)	ごはん みそ汁 だし巻 ふりかけ 牛乳 	赤飯 たらの西京焼き すまし汁 青菜の辛し和え フルーツ 	ごはん ポトフ ひじき煮 マカロニサラダ 
6(日)	ごはん みそ汁 金平風 佃煮 牛乳 	ごはん 煮込みハンバーグ 切り干し大根の煮物 フレンチサラダ フルーツ 	ごはん 鶏肉の柳川風煮 里芋の味噌田楽 三色和え 
7(月)	ごはん みそ汁 アスパラの塩炒め 佃煮 ミルクプリン 	チキンカレー コールスローサラダ アロエのヨーグルト和え 	ごはん 赤魚の煮付け 豆腐チャンプル 若布の酢の物 
8(火)	ごはん みそ汁 麩の煮付け ふりかけ 牛乳 	ごはん かに玉 中華スープ 菜花のサラダ フルーツ 	ごはん ポークソテー ぜんまい煮 カリフラワーの甘酢和え 
9(水)	ごはん みそ汁 じゃが芋の炒め煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん えびかつフライ 具沢山味噌汁 海草サラダ フルーツ 	ごはん すき焼き風煮 煮なます 青菜のなめたけ和え 
10(木)	ごはん みそ汁 キャベツとソーセージの煮込み ふりかけ 乳酸菌飲料 	松茸御飯 秋刀魚の塩焼き すまし汁 アスパラの白和え フルーツ 	ごはん 肉団子の酢豚風 蒸しシューマイ ビーフンサラダ 