



# 予定献立表

令和 7年 2月 1日 ~ 令和 7年 2月 28日



 <p>都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。 おやつは、毎日提供いたします。</p>					<p>1(土)</p> <p>ごはん 鮭のホイル焼き 冬野菜のスープ マカロニサラダ 白菜の炒め煮 コンポート</p> 		<p>2(日)</p> <p>節分</p>
					<p>今年は2月2日が「節分」ですが、春里苑では3日に太巻きずしをお出しする予定です。今年の恵方は「西南西やや西」です。巻きずしを食べて、福を巻き込みたいですね！</p>  		
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	
<p>太巻き寿司 すまし汁 かぶのくず煮 イチゴプリン</p> 	<p>ごはん 鯖の生姜焼き けんちん汁 白菜の酢の物 金平 フルーツ</p> 	<p>ごはん かに玉 水餃子のスープ 菜花のサラダ ぜんまい煮 フルーツ</p> 	<p>ごはん 煮込みハンバーグ ポトフスープ 大根サラダ 南瓜のバター煮 フルーツ</p> 	<p>味噌ラーメン さつま芋の甘煮 蒸鶏サラダ 蒸しシュマイ 杏仁豆腐</p> 	<p>ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 豆乳汁 千切り野菜のサラダ ひじき煮 フルーツ</p> 		
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	
<p>ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 玉子スープ さつまいもサラダ 大根のスープ煮 フルーツ</p> 	<p>ごはん クリームコロッケ 豚汁 ひじきのサラダ 青菜のジャコ炒め フルーツ</p> 	<p>ごはん 鮭の塩焼き 野菜のくず椀 アスパラの味噌和え じゃが芋のおかかソテー コンポート</p> 	<p>ごはん てんぷら みそ汁 青菜のごま酢和え 大豆煮 フルーツ</p> 	<p>三色どんぶり すまし汁 揚げ出し豆腐のあんかけ つけもの デザートムース</p> 	<p>菜飯 関東煮 かきたま汁 青菜の辛し和え つけもの フルーツ</p> 		
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	
<p>ごはん 鯖のチーズ焼き 沢煮椀 切干大根の酢の物 がんも煮 フルーツ</p> 	<p>チキンカレー コールスローサラダ アロエのヨーグルト和え</p> 	<p>あんかけうどん 焼きおにぎり 豆腐チャンプル かぶの甘酢漬け フルーツポンチ</p> 	<p>ごはん オムレツ コーンスープ 白菜のサラダ 糸切昆布煮つけ フルーツ</p> 	<p>ごはん 揚げ鯖のおろし煮 吉野汁 キャベツの和風和え 金平大豆 フルーツ</p> 	<p>ごはん 豆腐ハンバーグ カリフラワーのクリーム煮 大根サラダ みそ汁 フルーツ</p> 	<p>天皇誕生日</p> 	
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)			
<p>ごはん かきあげ みそ汁 白菜のごま酢和え ふきの炒め煮 フルーツ</p> 	<p>やきそば 青菜と玉子のスープ アスパラのナッツ和え えび餃子 マンゴープリン</p> 	<p>ハヤシライス ブロッコリーのサラダ フルーツのヨーグルト和え</p> 	<p>さつま芋の炊き込みご飯 鯖の照り焼き 田舎汁 青菜のおろし和え つけもの フルーツ</p> 	<p>ごはん 豚の角煮 中華スープ 細切り野菜サラダ アスパラの塩炒め コンポート</p> 			