





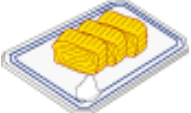
























予定献立表

令和 7年 2月 11日 ~ 令和 7年 2月 20日

日	朝食	昼食	夕食
建国記念  11(火)	ごはん みそ汁 じゃが芋の炒め煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん クリームコロッケ 豚汁 ひじきのサラダ フルーツ 	ごはん 信田卵 青菜のソテー ししゃもの南蛮漬け 
12(水)	ごはん みそ汁 洋風野菜の炒め煮 佃煮 牛乳 	ごはん 鮭の塩焼き 野菜のくず椀 アスパラの味噌和え コンポート 	ごはん 焼き肉 大根のスープ煮 伴三絲 
13(木)	ごはん みそ汁 だし巻 ふりかけ 乳酸菌飲料 	ごはん てんぷら みそ汁 青菜のごま酢和え フルーツ 	ごはん ポトフ 鶏レバー煮 สปาゲティサラダ 
VALENTINE  LOVE 14(金)	ごはん みそ汁 青菜のじゃこ炒め 佃煮 牛乳 	三色どんぶり(代替えは親子煮) すまし汁 揚げ出し豆腐のあんかけ つけもの デザートムース 	ごはん ロール白菜 金平 海草サラダ 
15(土)	ごはん みそ汁 キャベツとソーセージの煮込み ふりかけ 牛乳 	菜飯 関東煮 かきたま汁 青菜の辛し和え フルーツ 	ごはん 白身魚のピカタ 大豆煮 エビサラダ 
16(日)	ごはん みそ汁 青菜のオイスターソース炒め 佃煮 牛乳 	ごはん ポテトオムレツ 季節のみそ汁 グリーンサラダ フルーツ 	ごはん すき焼き風煮 南瓜のいとこ煮 ユカリ和え 
17(月)	ごはん みそ汁 ひじき煮 ふりかけ プルーンヨーグルト 	ごはん 鱈のチーズ焼き 沢煮椀 切干大根の酢の物 フルーツ 	ごはん 八宝菜 豆腐シューマイ じゃが芋のマヨ風味和え 
18(火)	ごはん みそ汁 麩のすき煮 ふりかけ 牛乳 	チキンカレー コールスローサラダ アロエのヨーグルト和え 	ごはん たら卵とじ 煮なます 味噌和え 
19(水)	ごはん みそ汁 ブロッコリーのソテー 佃煮 牛乳 	あんかけうどん(代替えは松風焼) 焼きおにぎり 豆腐チャンプル かぶの甘酢漬け フルーツポンチ 	ごはん 鶏のクリーム煮 糸切昆布煮つけ トマトサラダ 
20(木)	ごはん みそ汁 大根の千切り炒め ふりかけ 乳酸菌飲料 	サンドイッチ(代替えはオムレツ) コーンスープ 白菜のサラダ ジョア 	ごはん 射込高野煮 アスパラのジャコ炒め カリフラワーの甘酢和え 