



予定献立表

令和 7年 2月 21日 ~ 令和 7年 2月 28日

日	朝食	昼食	夕食
21(金)	ごはん みそ汁 青菜の炒め物 佃煮 牛乳 	ごはん 揚げ鯖のおろし煮 吉野汁 キャベツの和風和え フルーツ 	ごはん ミートローフ 南瓜のバター煮 ポパイサラダ 
22(土)	ごはん みそ汁 野菜のソテー 佃煮 牛乳 	ごはん 豆腐ハンバーグ カリフラワーのクリーム煮 大根サラダ フルーツ 	ごはん ジャガイモのそぼろ煮 茶碗蒸し 青菜の磯辺和え 
23(日)  天皇誕生日	ごはん みそ汁 厚あげの煮物 ふりかけ 牛乳 	赤飯 たらの西京焼き すまし汁 青菜とコーンの和え物 コンポート 	ごはん しょうがやき さつま芋の甘煮 ところ天サラダ 
24(月)	雑炊 大豆煮 つけもの ぶどうヨーグルト 	ごはん かきあげ みそ汁 白菜のごま酢和え フルーツ 	ごはん 白身魚のクリーム焼き 洋風金平 和風サラダ 
25(火)	ごはん みそ汁 大根とひき肉の炒め煮 ふりかけ 牛乳 	やきそば(代替えは肉団子の酢豚風) 青菜と玉子のスープ アスパラのナッツ和え マンゴープリン 	ごはん ふくさ焼き 筑前煮 青菜のポン酢和え 
26(水)	ごはん みそ汁 煮浸し 佃煮 牛乳 	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ フルーツのヨーグルト和え 	ごはん 味噌煮込みおでん 青菜のソテー もずく酢 
27(木)	ごはん みそ汁 オムレツ ふりかけ 乳酸菌飲料 	さつま芋の炊き込みご飯 鯖の照り焼き 田舎汁 青菜のおろし和え フルーツ 	ごはん 鶏のホイル焼き ぜんまい煮 カニサラダ 
28(金)	ごはん みそ汁 高野豆腐の玉子とじ 佃煮 牛乳 	ごはん 豚の角煮 中華スープ 細切り野菜サラダ コンポート 	ごはん 石狩鍋 ひじき煮 青菜の白和え 
			