



予定献立表

令和 7年 3月 1日 ~ 令和 7年 3月 31日



31(月)	都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 おやつは、毎日提供いたします。				1(土)	2(日)
ごはん オムレット コーンスープ 野菜の盛り合わせサラダ 切り干し大根の煮物 フルーツ					ごはん 牛肉コロッケ 具沢山味噌汁 海草サラダ 金平大豆 フルーツ	
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
ちらし寿司 すまし汁 菜花の味噌和え イチゴプリン	ごはん 鮭のホイル焼き 沢煮椀 グリーンサラダ 白菜の炒め煮 フルーツ	おたんじょう日 お祝い膳	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 キャベツのスープ ひじきのサラダ 大根煮 フルーツ	ごはん かに玉 豆腐湯(トウフウタン) 切り干し大根の中華和え 金平 コンポート	ごはん 鱈の幽庵焼き 野菜のくず椀 長芋の梅肉和え がんも煮 フルーツ	
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
ちゃんぽん風ラーメン 大学芋 トマトサラダ 肉団子 デザートムース	ごはん ヒレカツのソース煮 豆乳汁 ポテトサラダ ひじき煮 フルーツ	ごはん 鯖の味噌煮 吉野汁 青菜とコーンの和え物 煮なます フルーツ	ごはん 五目玉子焼き 千切野菜のすまし汁 白菜のごま酢和え ふきの炒め煮 フルーツ	ポークカレー 千切り野菜のサラダ ヨーグルトのフルーツソース かけ	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き キャベツと玉子のスープ スパゲティサラダ アスパラの塩炒め フルーツ	
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
ごはん ハンバーグ 根菜汁 イエローサラダ ぜんまい煮 フルーツ	牡丹もち 春野菜の味噌汁 白菜のお浸し つけもの フルーツ	山菜そば 焼きおにぎり 白和え 茄子のみそかけ マンゴープリン	ごはん かきあげ みそ汁 青菜のポン酢和え 金時豆煮 フルーツ	ごはん 鯖のチーズ焼き さつま汁 アスパラのナッツ和え 糸切昆布煮つけ フルーツ	炊き込み御飯 ふくさ焼き すまし汁 青菜のおろし和え つけもの フルーツ	
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
ごはん 白身魚の野菜あんかけ 豆腐のスープ チンゲン菜のマスタードマヨ じゃが芋のおかかソテー フルーツ	菜飯 味噌かけおでん すまし汁 蒸し鶏の梅肉和え だし巻 フルーツ	ごはん 鶏の彩りピカタ けんちん汁 ポパイサラダ 南瓜のバター煮 フルーツ	ハヤシライス 野菜のピクルス アロエのヨーグルト和え	和風スパゲティ 野菜スープ トマトサラダ デザートムース	ごはん たらのマヨネーズ焼き 洋風金平 野菜の甘酢和え みそ汁 フルーツ	