



予定献立表

令和7年4月1日～令和7年4月10日

日	朝食	昼食	夕食
April Foods! ★ 1(火)	ごはん みそ汁 洋風野菜の炒め煮 佃煮 牛乳 	桜御飯 味噌田楽 かきたま汁 青菜のおろし和え フルーツ 	ごはん ロールキャベツ 大豆煮 マカロニサラダ 
2(水)	ごはん みそ汁 麩の煮付け ふりかけ 牛乳 	ごはん 鯖のチーズ焼き 具沢山味噌汁 ひじきのサラダ フルーツ 	ごはん 肉豆腐 煮なます 青菜の辛し和え 
3(木)	ごはん みそ汁 ケチャップ炒め 佃煮 アシド・ミルク 	塩ラーメン(代替えは回鍋肉) 豆腐シューマイ アスパラのナッツ和え 杏仁豆腐 	ごはん 赤魚の煮付け 小松菜と豚肉のソテー 若布の酢の物 
4(金)	ごはん みそ汁 大根煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 キャベツのスープ 菜花のサラダ フルーツ 	ごはん ぎせい豆腐 金平 ししゃもの南蛮漬け 
5(土)	ごはん みそ汁 白菜の炒め煮 佃煮 牛乳 	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 田舎汁 ながいもサラダ フルーツ 	ごはん 八宝菜 肉団子 ビーフンサラダ 
6(日)	ごはん みそ汁 南瓜ソテー ふりかけ 牛乳 	ごはん 豆腐ハンバーグ カリフラワーのクリーム煮 フレンチサラダ フルーツ 	ごはん 親子煮 金時豆煮 青菜のなめたけ和え 
7(月)	ごはん みそ汁 アスパラの塩炒め ふりかけ ミルクプリン 	野菜カレー エビサラダ フルーツのヨーグルト和え 	ごはん 鯖の煮付け 炒り豆腐 おろし和え 
 8(火)	ごはん みそ汁 野菜ソテー 佃煮 牛乳 	ごはん てんぷら みそ汁 青菜の白和え フルーツ 	ごはん ポトフ 鶏レバー煮 トマトサラダ 
9(水)	ごはん みそ汁 大豆煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 豆腐のスープ 切り干し大根の中華和え フルーツ 	ごはん 鯖の照り焼き 筑前煮 ユカリ和え 
10(木)	ごはん みそ汁 ブロッコリーのソテー ふりかけ 乳酸菌飲料 	ごはん スパニッシュオムレツ 野菜スープ 海草サラダ フルーツ 	ごはん 宝袋 青菜のソテー 長芋の梅肉和え 